



VIRTUAL

VIRTUAL

LACTATION

GRUPO DE APOYO

SUPPORT GROUP

A LA LACTANCIA



Hosted by Stephanie and Nancy

Presentado por Stephanie y Nancy

Open to all lactating parents

Abierto a todas las madres lactantes

Wednesdays from 10:30-11:30AM

Miércoles de 10:30 a 11:30AM

Virtual Zoom room

Scan QR code to join

Sala virtual en Zoom

Escanee el código QR para unirse

Research shows that women breastfeed longer when they have group support.

Los estudios indican que las mujeres amamantan por más tiempo cuando tienen un grupo de apoyo.

Led by a certified lactation counselor and a peer counselor, you may ask questions, share advice, or just listen in a relaxed and welcoming environment.

Dirigido por consejeras de lactancia certificadas y madres lactantes. Podrás hacer preguntas, compartir consejos o simplemente sentarte a escuchar en un ambiente relajado y acogedor.

FREE

GRATIS



monocounty.zoom.us/j/87656549939



Mono County WIC

760-924-4610 • wic@mono.ca.gov

