

MONOGRAMA

Mayo de 2023



Limpieza de primavera

Con el comienzo de la primavera y después de los recientes fenómenos meteorológicos extremos, **Salud Pública del Condado de Mono** alienta a los residentes a prepararse con una limpieza de primavera.

MONOGRAMA

Mayo de 2023

Preparación



Examine los sistemas y la seguridad

- Revise el techo en busca de agujeros o tejas faltantes.
- Inspeccione su terraza (*deck*) en busca de daños causados por el deterioro o los efectos del invierno
- Pruebe los detectores de humo y de CO2 y sus baterías.
- Revise las rejillas (mosquiteros) y ventanas en busca de mordeduras de animales y agujeros.
- Compruebe que los cables eléctricos no estén deshilachados.

MONOGRAMA

Mayo de 2023

Moho

El moho doméstico es un problema local que es consecuencia de los eventos climáticos extremos que sufrimos el invierno pasado. El moho produce alérgenos y puede causar problemas de salud. Aunque el moho se encuentra naturalmente en los ambientes interiores, no crecerá sin humedad. La clave para controlar el moho es controlar la humedad.

Controle el moho y la humedad:

- Reduzca la humedad: use ventiladores extractores o abra las ventanas en cocinas y baños, y use acondicionadores de aire o deshumidificadores según sea necesario.
- Reduzca la humedad, aumente la ventilación o eleve la temperatura del aire interior para evitar la condensación.
- Seque completamente cualquier superficie húmeda o mojada dentro de las 24 a 48 horas, y repare el problema o la fuga de agua.

Consejos para la prevención del moho:

- Configuración recomendada del termostato
 - Verano: 76
 - Invierno: 72
 - Ventilador: automático
- **Respiraderos de ventilación:** deje un espacio libre de 6 pies alrededor de la unidad HVAC; no bloquee ni cierre las rejillas de ventilación.
- **Ventilador del baño:** enciéndalo durante 30 minutos antes y después de bañarse.
- **Circulación del aire:** reduzca el desorden y la acumulación de objetos para asegurar una buena circulación de aire.
- **Puertas y ventanas:** las puertas y ventanas exteriores no deben permanecer abiertas durante períodos prolongados.

MONOGRAMA

Mayo de 2023

Hantavirus

¿Qué es el síndrome pulmonar por hantavirus (HPS)?

El síndrome pulmonar por hantavirus (HPS, por su sigla en inglés) es una enfermedad potencialmente grave de los pulmones que se detectó por primera vez en 1993 en la zona de Four Corners (donde se juntan Utah, Colorado, Arizona y Nuevo México) del suroeste de Estados Unidos. Si bien hay muchos tipos de hantavirus en el país, el Virus Sin Nombre (SNV) es el hantavirus específico que causa el HPS en el oeste de Estados Unidos. La mayoría de los casos identificados en California se han producido en Eastern Sierra. El HPS es una enfermedad rara, pero a menudo fatal.

¿Cuáles son los signos y síntomas del HPS?

Por lo general, las personas infectadas presentan síntomas una a dos semanas después de la exposición al virus. Los primeros síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza y dolores musculares, especialmente en los muslos, las caderas, la espalda y los hombros. Además, pueden presentarse mareos, escalofríos, náuseas, vómitos, diarrea y dolor abdominal. Tras dos a siete días de padecer estos síntomas, los pacientes desarrollan dificultades respiratorias que van desde tos y falta de aire a un fallo respiratorio grave. Aproximadamente un 40 % de los pacientes con HPS mueren a causa de la enfermedad.

¿Cómo se contrae el HPS?

El hantavirus se encuentra en la orina, heces y saliva de roedores infectados. La mayoría de los pacientes se infectan al inhalar aire contaminado con partículas de excremento y orina de roedores suspendidas en el aire, por ejemplo, al limpiar espacios infestados por esos animales.

Las siguientes son otras formas de contraer el virus:

1. Consumir alimentos contaminados con orina o excrementos de roedores.
2. Tocar superficies donde haya habido roedores y después llevarse la mano a la boca.
3. Ser mordido por un roedor infectado.

¿Qué se hace a nivel local para prevenir casos en seres humanos?

El personal de Salud Pública y Salud Ambiental del condado de Mono responde a los casos de hantavirus del condado y los investiga (en colaboración con la Sección de Enfermedades Transmitidas por Vectores del Departamento de Salud Pública de California). Estos departamentos también proporcionan al público local y visitante educación y materiales sobre el HPS, incluidos los métodos para minimizar el riesgo.

Se puede acceder a más información y consejos proactivos para evitar el HPS [aquí](#).

MONOGRAMA

Mayo de 2023

READY Mono



READY Mono es la campaña de preparación para emergencias del condado de Mono, diseñada para ayudar a los residentes y visitantes con la preparación, respuesta y recuperación ante emergencias. La campaña proporciona información en tiempo real y novedades importantes antes, durante y después de una emergencia o desastre natural. Como ejemplos de este tipo de eventos, se pueden mencionar la COVID-19 (coronavirus), los cortes de energía por seguridad pública, eventos meteorológicos invernales extremos y los incendios forestales.

Se puede acceder al portal READY Mono [aquí](#) y en el ícono de “READY Mono” en la página de inicio del condado de Mono.

Zonehaven

El condado de Mono ha invertido en el Sistema de Evacuación Zonehaven (Zonehaven). Es una aplicación interactiva que proporciona actualizaciones en tiempo real sobre emergencias locales para comunicarse con las comunidades afectadas en lo que respecta a órdenes de evacuación.

“Know Your Zone” (Conozca su zona) es una campaña de concientización comunitaria para presentar a los residentes y visitantes sus zonas de evacuación. Visite la [página web de Zonehaven](#) en el portal READY Mono e ingrese su dirección para identificar su zona.

MONOGRAMA

Mayo de 2023

Recursos



READY Mono: ready.mono.ca.gov/

LADWP: ladwpeasternsierra.com/

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (HPS):
cdc.gov/ncidod/diseases/hanta/hps/index.htm

Departamento de Salud Pública de California (HPS):
cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/pages/hantaviruspulmonarysyndrome.aspx

CDPH (moho):
cdph.ca.gov/Programs/CCDPHP/DEODC/EHLB/AQS/Pages/Frequently-Asked-Questions-about-Mold.aspx

