

LA NALOXONA



La naloxona (también conocida por la marca Narcan) es un medicamento que funciona en cuestión de minutos para revertir una sobredosis de opioides. Los opioides incluyen drogas como heroína, morfina, oxicodona, metadona, fentanilo, hidrocodona (Norco o Vicodin) y codeína. Aquí hay algunos datos sobre la naloxona:

- Es seguro y se conocen pocos efectos secundarios graves.
- No tiene abuso potencial
- Se puede administrar rápidamente en forma de aerosol nasal.
- Personas que sobreviven a una sobredosis casi mortal pueden tener complicaciones, por lo que es importante la atención médica de seguimiento inmediata del 9-1-1 o el departamento de emergencias.

¿Por qué dar Naloxona (Narcan)?

Los proveedores de servicios de emergencia no pueden llegar a tiempo para rescatar a las víctimas de sobredosis. Los miembros capacitados de la comunidad, como amigos, familiares y seres queridos, pueden responder y revertir una sobredosis de opioides con naloxona. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Organización Mundial de la Salud recomiendan que la naloxona esté disponible a más personas, y los Departamentos de Salud del Condado y del Estado están trabajando juntos para distribuir la naloxona en las comunidades porque puede salvar vidas.

¿Cómo reconozco una sobredosis de opioides?

Los opioides dificultan la respiración a las personas. Si alguien no está consciente y no respira bien, puede estar experimentando una sobredosis. Los posibles signos de una sobredosis son los siguientes:

- La persona esta inconsciente
- No puede despertarse cuando llaman su nombre, tocándolos, sacuda los hombros y frote firmemente la mitad del pecho
- No respira bien
- Puede aparecer azul (cianótico)

Cómo responder a una sobredosis de opiáceos

1. Llame al 9-1-1
2. Rocíe Naloxona (Narcan) en una fosa nasal
3. Dé respiraciones de rescate si puede: 1 respiración cada 5 segundos
4. Si la persona no respira o no responde después de 3 minutos, administre otra dosis de Naloxona (Narcan) en la otra fosa nasal.
5. Si la persona responde, respira más o se despierta, colóquela en posición de rescate (de lado)

Notas importantes

La naloxona (Narcan) no revierte los excesos de otras drogas. No tendrá ningún efecto si los opioides no son la causa. No dolerá, pero no ayudará. Por eso es importante llamar al 9-1-1 lo antes posible. ¡No tengas miedo de llamar al 9-1-1!

¿Dónde puedo obtener el aerosol nasal de naloxona (Narcan)?

El aerosol nasal de naloxona (Narcan) está disponible en:

- Departamento de Salud Mental del Condado de Mono (760) 924-1740
- Paramédicos del Condado de Mono (760) 924-3049
- Departamento de Salud Pública del Condado de Mono (760) 924-1830
- Servicios Sociales del Condado de Mono (760) 924-1770

La naloxona (Narcan) también puede ser recetada por un proveedor médico o estar disponible en una farmacia local sin receta médica.