



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE MONO

www.monohealth.com/Coronavirus

EL CONDADO DE MONO RECOMIENDA EL USO DE PROTOCOLOS DE SALUD PÚBLICA COMPROBADOS A MEDIDA QUE SE ACERCA LA TEMPORADA DE EVENTOS DE VERANO

Se prevé un incremento de los casos de COVID-19 a medida que aumenten los eventos y reuniones

19 de mayo de 2022. Tras un repunte de los casos de COVID-19 (coronavirus) y la expectativa de llegada de visitantes, el condado de Mono recomienda a los planificadores de eventos y a quienes concurren a ellos que empleen los protocolos de salud pública comprobados en eventos bajo techo y al aire libre este verano.

“Nuestra comunidad hizo grandes avances en el combate a la COVID-19 y, mientras nos encaminamos a la temporada de verano, solo les pedimos a los residentes y visitantes que no bajen la guardia y que consideren la posibilidad de utilizar prácticas de mitigación que han demostrado reducir la propagación de la infección”, declaró la Dra. Caryn Slack, MD, MPH, oficial de Salud del condado de Mono.

Acciones a tener en cuenta antes y durante un evento:

- No vaya si se siente mal.
- Hágase una prueba antes y después del evento.
- Use mascarilla.
- Utilice una higiene adecuada, como lavarse las manos correctamente o usar desinfectante de manos.
- Evite dar la mano, el contacto corporal, etc.
- Mantenga la distancia con los demás.

Tras un evento, o si estuvo en contacto estrecho con una persona que haya dado positivo de COVID-19, el Departamento de Salud del Condado de Mono insta a los residentes y visitantes con síntomas a hacerse una prueba y luego informar los resultados a través del portal “At Home COVID-19 Reporting Portal”, que permite a los usuarios informar desde su casa si están enfermos. Se recomienda a los residentes y visitantes asintomáticos que hayan asistido a eventos multitudinarios que vigilen la posible aparición de síntomas de COVID-19 y se hagan la prueba correspondiente.

El mes pasado, el Departamento de Salud Pública de California (CDPH) publicó el manual “**Safe and SMART Events Playbook**”, en el que se informa sobre las mejores prácticas y recomendaciones para que los encargados de organizar eventos lo hagan en condiciones seguras y adecuadas. El CDPH les pide a los encargados de eventos que recuerden lo siguiente:

- Los eventos al aire libre son de poco riesgo. Las reuniones bajo techo presentan un riesgo mayor. Si se sirve comida, conviene hacerlo al aire libre, especialmente debido a que cuando se come o se bebe no se pueden utilizar mascarillas.
- Los eventos más seguros son aquellos en los que los asistentes se hayan vacunado o hayan dado negativo a una prueba de COVID-19. Los eventos en que no se sabe si los invitados están vacunados o se hicieron la prueba son de mayor riesgo.
- Capacite a los proveedores y al personal del evento en relación con las medidas de protección y los protocolos vigentes, entre ellas, el uso adecuado de mascarillas que se ajusten bien a la cara y que tengan un buen filtro.
- Recomiende a todas las personas (personal y asistentes) que vigilen su propia salud y se queden en su casa si se enferman o tienen síntomas.

Puede acceder al manual *Safe and SMART Events Playbook* del CDPH aquí:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/CDPH%20Document%20Library/COVID-19/Events-Playbook.pdf>.

También es muy recomendable proporcionar pruebas de antígenos antes del ingreso a eventos bajo techo con mucha concurrencia.

“Hacerse la prueba y aislarse sigue siendo la mejor defensa ante la propagación comunitaria de la COVID-19”, dijo el Dr. Slack. “Con el repunte de casos locales, así como con las nuevas variantes identificadas en el mundo y en Estados Unidos, es importante que recabemos datos locales y sigamos con una actitud de vigilancia para contener la propagación siempre que sea posible”.

Se puede acceder al portal “At Home COVID-19 Reporting Portal” aquí:

<https://my.primary.health/l/monocounty>.

PRUEBAS DE COVID-19

Tanto OptumServe como Salud Pública del condado de Mono cuentan con clínicas que hacen pruebas de COVID-19 gratuitas en el condado (dependiendo de cuestiones meteorológicas). Asimismo, todos los hogares estadounidenses tienen derecho a adquirir tres (3) pruebas de COVID-19 gratuitas para realizarse en casa ofrecidas por el gobierno federal. Las pruebas son completamente gratis, y los pedidos se enviarán en 7 a 12 días. Se puede acceder a las pruebas aquí: <https://www.covid.gov/tests>.

Sobre las pruebas:

- Las pruebas para realizarse en casa son pruebas rápidas de antígeno, no PCR.
- Se pueden hacer en cualquier lado.
- Resultados en 30 minutos (no hay que ir al laboratorio).
- Las pruebas son fiables independientemente de que se tengan síntomas de COVID-19 o no.
- Las pruebas son fiables independientemente de que se tengan todas las vacunas contra la COVID-19.

Cuándo es necesario hacerse la prueba:

- Si comienza con síntomas de COVID-19, como fiebre, dolor de garganta, secreción nasal o pérdida del gusto o del olfato, o
- Al menos 5 días después de haber estado en contacto estrecho con alguien enfermo de COVID-19, o
- Cuando vaya a reunirse con un grupo de personas, particularmente si son personas que tienen riesgo de enfermarse de gravedad o que no tengan la pauta de vacunación completa.

El Departamento de Salud Pública del Condado de Mono ofrece pruebas de detección de COVID-19 en otros lugares del Condado en distintos momentos durante la semana. Si bien tanto OptumServe como el Departamento de Salud Pública del Condado de Mono aceptan visitas sin cita previa en sus clínicas de prueba de detección de COVID-19, se recomienda encarecidamente la inscripción previa ya que aquellas personas que no tengan cita previa serán aceptadas en función de la disponibilidad de recursos.

Se puede acceder al calendario de pruebas de COVID-19 aquí:

<https://coronavirus.monocounty.ca.gov/pages/health>.

###